

PLANNING D'ETE

du 16 juillet - 31 août 2019 inclus

Les noms des professeurs sont indiqués sur le planning yoga de notre site internet.

NATA SERA FERME DU 12-15 JUILLET ET DU 15-18 AOUT INCLUS

	COURS	NIVEAU	DUREE
LUNDI			
18h30	Hatha	1	1h15
20h00	Vinyasa	2	1h30
MARDI			
12h	Hatha	1 - 2	1h30
19h	Yoga doux	Tous	1h15
20h30	Vinyasa	1	1h15
MERCREDI			
11h30	Hatha	1 - 2	1h30
18h30	Hatha	1	1h
19h45	Méditation	Tous	30 min
20h30	Hatha	1 - 2	1h15
JEUDI			
12h	Hatha	1 - 2	1h30
19h	Yoga doux	Tous	1h15
20h30	Vinyasa	1 - 2	1h15
VENDREDI			
10h00	Yoga doux	Tous	1h15
11h30	Hatha	1 - 2	1h30
18h45	Vinyasa	1 - 2	1h15
SAMEDI			
10h30	Vinyasa	1 - 2	1h15
12h	Yoga doux	Tous	1h
14h	Atelier Hatha	2	2h30
16h45	Prénatal	-	1h15
DIMANCHE			
11h00	Vinyasa	1 - 2	1h30
18h00	Yoga doux	Tous	1h15
19h30	Hatha	Tous	1h30

NATA • 28 rue Planchat • 75020 Paris • 01 53 27 77 54

www.nataparis.com

Le planning de la rentrée commence le 1er septembre 2019.

Réservez la date des portes ouvertes de la rentrée :

6-8 septembre 2019